



Vogtländische Seniorenwoche vom 25. bis 29. Mai mit abwechslungsreichem Programm

Aktiv und fit bis ins hohe Alter

Noch bevor der Deutsche Seniorntag im Juli in Frankfurt am Main startet, werden die vogtländischen Seniorinnen und Senioren im Frühling zeigen, wie aktiv und kreativ man im Alter hier bei uns im Vogtland ist.

Die Vogtländische Seniorenwoche findet vom 25. bis 29. Mai in Plauen statt und wird am Pfingstmontag mit einer Wanderung vom Fuchsloch zum Parktheater mit Musik und guter Unterhaltung am Zielort eröffnet. „Wir wollen mit der Wanderung die ganze Familie vom Enkel bis zum Senior ansprechen“, wünscht sich die Organisatorin und Seniorenbeauftragte des Vogtlandkreises Dagmar Nauruhn eine breite Resonanz. Sie hatte schon die Seniorenwochen im Göltzschtal 2011 und im Nördlichen Vogtland 2013 organisiert. Der Dienstag gibt Senioren die Möglichkeit, sich im Betriebshof der Plauener Straßenbahn umzuschauen und mit Bussen sowie neuer Straßenbahn Sicherheit für den Fahrgast zu testen. Nach dem Besuch des Haltepunk-

tes „Mitte“ können im Rathaus Fragen zu Verkehrsbedingungen im ländlichen Raum geklärt werden und die Kraftfahrer werden in einer Verkehrsteilnehmerschulung 60+ schlau gemacht.

Am Mittwoch haben die Häuser Quartier 30, Vogtlandmuseum, Verdi, Mehrgenerationenhaus und andere mit tollen Aktionen, Vorträgen, Lesungen usw. für alle Interessierten geöffnet.

Die Plauener Pflegeheime und Anbieter von seniorengerechtem und betreutem Wohnen öffnen am Donnerstag ihre Türen. Die Mitarbeiter sind für Besichtigungen, Gespräche und Beratungen bereit. Wohnungsbaugesellschaften, private Vermieter, Seniorenheime und Pflegedienste werden ihre Angebote unterbreiten. Zudem ist ein Forum geplant, das die Thematik „Lebensräume“ beleuchtet wird. Außerdem werden so genannte Hilffsysteme für Wohnen im Alter vorgestellt. In der Jugendherberge „Alte Feuerwache“ beginnt um 15 Uhr ein Forum zum Wohnen im Alter.

Der Abschlusstag am Freitag, dem 29. Mai, wird im Gelände der Freizeitanlage Syratal und im Schallender der Sternquellbrauerei bunt, auf- und anregend auf der Suche nach neuen Hobbys gestaltet. Dazu wird auch das Tierheim Plauen einen „Tag der offenen Tür“ anbieten.

Der Seniorenwoche vorgelagert ist ein Wettbewerb „Senioren basteln für Kinder“. „Hier sind bis jetzt schon viele nützliche Dinge entstanden“, will Nauruhn noch nicht alles verraten. Auf alle Fälle werden die besten Arbeiten am Eröffnungstag im Parktheater mit Prämien bedacht und alle Arbeiten im Anschluss an die Seniorenwoche in Ausstellungen im Vogtlandkreis gezeigt. Noch bis zum 8. Mai können entsprechende Arbeiten bei untenstehender Adresse abgegeben werden.

Anmeldungen und Fragen können an die Seniorenbeauftragte, Dagmar Nauruhn, Neundorfer Straße 94/96, 08523 Plauen, Telefon: 03741 329-3399 oder per E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de gerichtet werden.

Woche der Senioren 25. bis 29. Mai 2015 in Plauen

Wandern mit der
Familie

Mobil im Alter

Wohnen im Alter

Mehrgenerationen-
tag

Aktivtag



+ Wettbewerb
„Senioren basteln für Kinder“



Bitte beachten Sie im Innenteil (Seite 16) die Stellenausschreibung des Landratsamtes.

Anzeige



Julia und Bastian Schmalfuß mit Hund Luke aus Eich und André Glöckner, Leiter Baufinanzierung der Sparkasse Vogtland

Miteinander wachsen.

Wir helfen Ihnen, Ihre Wünsche zu erfüllen.
Sicher und nachhaltig.



Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Vogtland